

CURSO DE MONITOR AUTONÓMICO de SQUASH 2020

MODALIDADE: Semipresencial.

REQUISITOS: Ter cumpridos 16 anos e ter licenza federativa.

HORAS LECTIVAS: 30 horas.

MONITOR: D. VÍCTOR M. REGUERA AMOEDO

LUGAR DE CELEBRACIÓN:

Clases teóricas online

Prácticas i examen pista en Caldas de Reis, seguindo todos los protocolos de seguridade fronte ó COVID-19.

DATAS de CELEBRACIÓN: Dó 26 de xuño ó 5 de xullo de 2020

DATA LIMITE DE INSCRIPCIÓN: MARTES 23 DE XUÑO de 2020

PREZO: 80 Euros

FORMA DE PAGO : Transferencia bancaria a FGS.
BBVA ES5301825636940014095401

CONTIDOS TEÓRICOS:

- Fundamentos teóricos e prácticos da didáctica deportiva.
- Contidos técnicos básicos de squash.
- Defectos, causas e correccións técnicas en squash.
- Preparación física básica.
- Aspectos médicos básicos (lesiões, enfermidades...)
- Aspectos psicolóxicos básicos na práctica deportiva.
- Modelos de clases de squash segundo o nivel dos alumnos.

DISTRIBUCIÓN HORARIA :

DÍA	HORARIO	LUGAR
VENRES 26/06/2020	19h- 22h.	Clases on-line
SÁBADO 27/06/2020	10h-14h e 16h-20h	Clases on-line
DOMINGO 28/06/2020	10h- 14h	Clases on-line
VENRES 03/07/2020	19h- 22h.	Clases on-line
SÁBADO 04/07/2020	10h-14h e 16h-20h	Clases on-line
DOMINGO 05/07/2020	10h- 14h EXAMEN	Pista Caldas de Reis

FOLLA DE INSCRIPCIÓN

CURSO MONITOR AUTONÓMICO SQUASH 2020

NOME E APELIDOS:-----

DIRECCION COMPLETA :-----

CÓDIGO POSTAL e LOCALIDADE: -----

Nº de D.N.I..... DATA NACEMENTO:-----

EMAIL:-----**TELÉFONO:**-----

A inscripción enviarase por email á Federación Galega de Squash: info@fgsquash.org e deberá de ir acompañada do comprobante bancario de pago.